

Согласовано:
Заведующая МБДОУ " Билярский детский сад №17 "Сказка"
Александровского муниципального района РТ
Фаттахова Е. А.

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Одем"
Турнина А. А.

Двухнедельное меню для организации питания детей с 10 часовым пребыванием в МБДОУ Билярский детский сад №17 "Сказка" с 1 января 2022г

День 1/Понедельник	День 2/ Вторник	День 3/ Среда	День 4/ Четверг	День 5/Пятница	День 6 /Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Суп молочный с крупой	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	Каша манная молочная со сливочным маслом	Суп молочный вермишелевый	Омлет натуральный со сливочным маслом	Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Кисломолочный продукт	Сок	Сок	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Огурцы свежие	Салат из белокачанной капусты (до 1 марта)/ Винегрет овощной (после 1 марта)	Салат из моркови с изюмом (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с изюмом (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы	Салат "Витаминный" (до 1 марта) / Салат картофельный с соевыми огурцами (после 1 марта)	Винегрет овощной
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	Суп куртофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной
Картофельное пюре	Макароны отварные со сливочным	Жаркое из птицы	Запеканка рыбная с рисом	Каша гречневая со сливочным	Жаркое по-домашнему из говядины
Котлета из говядины	Кнели куриные	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Гуляш из куриных грудок	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из яблук и изюма	Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный	Компот из сухофруктов
Чай с сахаром	Компот из сухофруктов			Компот из сухофруктов	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка с повидлом	Кисломолочный продукт	Булочка домашняя	Оладьи со сгущенным молоком	Булочка "К чаю"	Кондитерское изделие
Фрукт	Фрукт	Кисломолочный продукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Кисель	Кондитерское изделие		Чай без сахара	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт
День 7/Понедельник	День 8/ Вторник	День 9/ Среда	День 10/ Четверг	День 11/Пятница	День 12/Суббота
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Пудинг из творога	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	Суп молочный с крупой (рисовый)	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	Каша молочная пшениная со сливочным маслом
Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон нарезной Яйцо отварное
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисломолочный продукт	Сок	Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы	Салат картофельный с соевыми огурцами	Салат из белокачанной капусты (до 1 марта)/ Винегрет овощной (после 1 марта)	Винегрет овощной
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями на мкб со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Рыба, запеченная в омлете	Рагу овощное	Голубцы ленивые	Картофельное пюре	Плов из птицы	Картофель тушеный в соусе
Хлеб ржано-пшеничный	Котлета куриная	Хлеб ржано-пшеничный	Биточки рыбные из минтая	Хлеб ржано-пшеничный	Тефтели мясные
Компот из яблук и изюма	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок и изюма	Компот из свежих фруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из изюма
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Слойка с сахаром	Кисель	Булочка сдобная	Оладьи со сгущенкой	Сырники из творога	Кондитерское изделие
Фрукт	Пирожок печеный с картофелем	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
Чай без сахара		Кисломолочный продукт	Чай без сахара	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт